

EDITORIAL**TREINAMENTO AEROBIO E DIETA DE LEITE EM PÓ DESNATADO**

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX - trabalhando com o objetivo de publicar/ divulgar a produção científica no âmbito da Nutrição e Suplementação Esportiva, nas modalidades, tanto de caráter coletivo como no individual através da Revista Brasileira de Nutrição e Esportiva - RBNE - vem apresentar aos seus colaboradores mais 15 artigos.

Oh e colaboradores publicaram em 2015, no periódico *Journal of Exercise Nutrition & Biochemistry*. Vol. 19. Num. 3. p.247-254 um estudo feito com 47 ratas obesas Sprague Dawley randomizadas com quatro diferentes grupos, sendo: 1) grupo controle sem treinamento, 2) grupo controle sem treinamento e dieta de 17% leite em pó desnatado, 3) grupo treinamento aeróbio, 4) grupo treinamento aeróbio mais dieta de 17% de leite em pó desnatado.

O estudo foi realizado da seguinte maneira: os grupos de treinamento realizaram um protocolo de treinamento aeróbio em esteira rolante por 12 semanas, com frequência de cinco vezes por semana, com velocidade inicial de 6m/min no primeiro dia e um aumento gradual até 10m/min com duração de 50 minutos por dia.

Ao final do período experimental foram verificados a massa corporal, consumo calórico diário, massa dos músculos sóleo. Os resultados mostraram que a massa corporal no grupo treinamento aeróbio e dieta normal apresentou valores menores quando comparado aos demais grupos.

Para os valores de consumo calórico, o grupo que fez a dieta normal apresentou valores menores quando comparado ao grupo que fez dieta com leite em pó desnatado não obstante, a presença ou não de treinamento aeróbio não apresentou diferenças significativas para estes resultados e os valores de massa do músculo sóleo não apresentaram diferenças significativas entre grupos.

O treinamento aeróbio e a dieta normal promoveram uma manutenção da massa corporal menor do que nos demais grupos, porém a presença ou não de dieta com leite desnatado não promoveu aumento na massa do músculo sóleo.

Dessa forma, após apresentarmos este estudo convidamos a todos a continuarem colaborando e que submetam suas pesquisas/estudos para a RBNE.

Boa leitura a todos, de mais um número da RBNE.

Cordialmente,

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 versão eletrônica

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpex.com.br / www.rbne.com.br

RAPHAEL FURTADO MARQUES

Mestrando do Programa de Pós-Graduação em Educação Física-UFMA, Brasil.

Laboratório de Fisiologia e Prescrição do Exercício do Maranhão (LAFIPEMA/UFMA), Brasil.

MARCOS ROBERTO CAMPOS DE MACÊDO

Mestrando do Programa de Pós-Graduação em Saúde do Adulto-UFMA, Brasil.

Laboratório de Fisiologia e Prescrição do Exercício do Maranhão (LAFIPEMA/UFMA), Brasil.

Dr. ANTONIO COPPI NAVARRO

Editor Associado

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbne.com.br

Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA, Brasil)

Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX, Brasil)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (UFMA / IBPEFEX, Brasil)

Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB, Brasil)

Profa. Ms. Rafaela Liberali (UFSC, Brasil)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Alberto Simeão Junior - Centro Universitário Unifafibe, Brasil

Prof. Dr. Claudio Oliveira Assumpção - Universidade Federal do Ceará - UFC, Brasil

Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes - Universidade Metodista - Unimep, Brasil

Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE, Brasil

Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC, Brasil

Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras - UFL, Brasil

Prof. Dr. Gleison Alisson Pereira de Brito - Universidade Federal da Integração Latinoamericana - UNILA, Brasil

Prof. Dr. Luis Paulo Gomes Mascarenhas - Universidade Estadual do Centro-Oeste - Unicentro, Brasil

Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie, Brasil

Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Católica de Brasília - UCB, Brasil

Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPr, Brasil

Prof. Dr. Vinícius Fernandes Cruzat - Curtin University - Austrália

Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP, Brasil

Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo - Instituto Federal de Rondônia - IFRO, Brasil

Prof. Ms. Adilson Domingos dos Reis Filho - Núcleo de Aptidão Física, Metabolismo e Saúde - NAFIMES/UFMT, Brasil

Profa. Ms. Elen Cristina Dalquano - Instituto Superior Luterano Bom Jesus - IELUSC, Brasil

Revisores / Tradutores

Diego Nunes Navarro (UFABC/ IBPEFEX, Brasil)

Diagramador

Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX, Brasil)