



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Avaliação do Estado de Hidratação de Praticantes de Jiu Jitsu Brasileiro de Fortaleza-CE

Pesquisador: Ayana Florencio de Meneses

Área Temática:

Versão: 3

CAAE: 86640218.5.0000.5534

Instituição Proponente: FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ FUNECE

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.915.667

Apresentação do Projeto:

Projeto de pesquisa, intitulado “Avaliação do Estado de Hidratação de Praticantes de Jiu Jitsu Brasileiro de Fortaleza–CE”. O Projeto traz em sua introdução a descrição do problema de conformidade com a literatura estudada. Trata-se de um estudo observacional transversal exploratório de abordagem quantitativa aplicado em praticantes de Jiu Jitsu Brasileiro em uma academia de Fortaleza–CE.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário

Avaliar o estado de hidratação de praticantes de Jiu Jitsu Brasileiro de Fortaleza– CE.

Objetivo Secundário:

- Caracterizar o perfil antropométrico, socioeconômico e prático-esportivo da amostra;
- Determinar a perda hídrica dos participantes; • Verificar a ingestão de líquidos dos indivíduos;
- Correlacionar a perda hídrica, a ingestão de líquidos e o perfil antropométrico, socioeconômico e prático esportivo da amostra.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Segundo a autora, a pesquisa foi pensada para que os riscos sejam reduzidos ao máximo. Entretanto, haverá a possibilidade de ocorrer aos envolvidos tédio, cansaço, perda de tempo e

Endereço: Av. Silas Munguba, 1700

Bairro: Itaperi

CEP: 60.714-903

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3101-9890

Fax: (85)3101-9906

E-mail: cep@uece.br



Continuação do Parecer: 2.915.667

constrangimento durante o momento das respostas aos questionamentos escritos, da entrevista sobre o recordatório alimentar e na etapa da aferição da massa corporal.

Benefícios:

A autora afirma ainda que os benefícios diretos aos participantes serão informações individualizadas, por meio dos pesquisadores, acerca do consumo ideal de água durante a prática do esporte e da quantidade de perda hídrica por treino. Além disso, de uma maneira geral, haverá a contribuição para o aumento de evidências e dados sobre o esporte, com o intuito da composição de novas estratégias para melhoria da saúde e do desempenho dos praticantes tanto da arte marcial em questão como de outras modalidades de metabolismo semelhante.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa é relevante, pois busca evidências científicas acerca do estado hídrico dos praticantes de Jiu Jitsu Brasileiro pela pouca quantidade de estudos que atualmente estão disponíveis com relação a mensuração das perdas de água nesse esporte em específico e pelos variados efeitos que o consumo inadequado de líquidos poderia ocasionar tanto à saúde quanto ao desempenho físico humano.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Folha de Rosto devidamente assinada pela Diretora do CCS; TCLE escrito em linguagem acessível; Termo de Anuência assinado; e o orçamento está presente no projeto e será de inteira responsabilidade da pesquisadora.

Recomendações:

Enviar o relatório ao final do estudo.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado!

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1061698.pdf	12/08/2018 02:20:36		Aceito

Endereço: Av. Silas Munguba, 1700

Bairro: Itaperi

CEP: 60.714-903

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3101-9890

Fax: (85)3101-9906

E-mail: cep@uece.br



Continuação do Parecer: 2.915.667

Outros	SOLICITACAO_DE_DISPENSA_DE_CARRIMBO_NA_CARTA_DE_ANUENCIA.p	12/08/2018 02:20:15	Italo Wesley Oliveira de Aguiar	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO.pdf	06/06/2018 11:45:37	Italo Wesley Oliveira de Aguiar	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_Rosto.pdf	06/06/2018 11:45:02	Italo Wesley Oliveira de Aguiar	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	06/06/2018 11:39:58	Italo Wesley Oliveira de Aguiar	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	ANUENCIA_ASSINADA.pdf	06/06/2018 11:37:45	Italo Wesley Oliveira de Aguiar	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

FORTALEZA, 25 de Setembro de 2018

Assinado por:
ISAAC NETO GOES DA SILVA
(Coordenador(a))

Endereço: Av. Silas Munguba, 1700

Bairro: Itaperi

CEP: 60.714-903

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3101-9890

Fax: (85)3101-9906

E-mail: cep@uece.br