

# Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

---

## EDITORIAL

### QUALIS B4 PARA A REVISTA BRASILEIRA DE NUTRIÇÃO ESPORTIVA

Doutor e Professor Antonio Coppi Navarro

Editor Associado da RBNE

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício (IBPEFEX) que publica-divulga a Revista Brasileira de Nutrição Esportiva (RBNE) informa que foi avaliada pelo sistema QUALIS da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível superior (CAPES) e classificada com o QUALIS B4 na área da Educação Física que compõe a grande área das Ciências Biológicas e da Saúde, isto para o ano de 2010, lembrando que esta revista é publicada de forma eletrônica, gratuita e de acesso livre e a partir do ano de 2012, passou ao novo sistema de gestão de publicação de artigos científicos, que vem a ser Sistema Eletrônico de Editoração de Revistas (SEER) que é um software desenvolvido para a construção e gestão de uma publicação periódica eletrônica.

Os editores agradecem a todos os autores que colaboraram com este sucesso através do envio de suas pesquisas/estudos para a revista RBNE.

Dessa forma, convidamos a todos a continuarem a colaborando e que submetam os resultados de suas pesquisas/estudos para a RBNE.

Dedicaremos mais esforços no sentido de que a qualidade da revista continue se ampliando porque acreditamos nos pesquisadores/autores.

Boa leitura a todos, de mais um numero da RBNE.

Cordialmente,

# Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

## Editor-Chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA)

## Editor-Gerente

Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX)

## Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)  
 Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNICAMP)  
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)  
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)  
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)  
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (USCS)  
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)  
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

## Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Alexandre Fett - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT  
 Prof. Dr. Carlos Roberto Bueno Junior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Profa. Dra. Cláudia Dornelles Schneider - Universidade Federal de Ciências de Saúde de Porto Alegre - UFCSPA  
 Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes - Universidade de Campinas - UNICAMP  
 Profa. Dra. Christiane de Faria Coelho - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT  
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE  
 Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC  
 Prof. Dr. Fabrício Azevedo Voltarelli - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT  
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras  
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR - USP  
 Prof. Dr. Gleison Alisson Pereira de Brito - Universidade Federal do Paraná - Laboratório de Metabolismo Celular - UFPR, Universidade Gama Filho - UGF, Pontifícia Universidade Católica do Paraná - PUC-PR  
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal da Paraíba - UFPB  
 Prof. Dr. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra  
 Prof. Dr. Luis Paulo Gomes Mascarenhas - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
 Prof<sup>a</sup>. Dra. Mara Cléia Trevisan - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM  
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP  
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste  
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie  
 Prof. Dr. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba - UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiaí - ESEFJ  
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR  
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN  
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA  
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP  
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP  
 Prof. Doutorando Claudio Oliveira Assumpção - Universidade do Estado de São Paulo - UNESP  
 Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - ICB I - USP  
 Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal  
 Prof. Ms. Adilson Domingues dos reis Filho - Universidade de Cuiabá - UNIC, Centro Universitário de Várzea Grande - UNIVAG, Núcleo de Aptidão Física, Metabolismo e Saúde - NAFIMES/UFMT  
 Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF

# **Revista Brasileira de Nutrição Esportiva**

**ISSN 1981-9927 versão eletrônica**

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

---

**Profa. Ms. Carla Meneses Santos** - Universidade Federal de Santa Catarina - UFS  
**Profa. Ms. Elen Cristina Dalquano** - Instituto Superior Luterano Bom Jesus - IELUSC  
**Profa. Ms. Eliana Lousada** - Universidade Gama Filho - UGF  
**Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior** - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
**Profa. Ms. Helma Jane Ferreira Veloso** - Universidade Federal do Maranhão - UFMA, Centro  
Universitário do Maranhão - UniCEUMA  
**Profa. Ms. Ileana Mourão Kazapi** - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC  
**Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni** - Centro Universitário Campos de Andrade-UNIANDRADE  
**Prof. Ms. Ronaldo Julio Baganha** - Universidade do Vale do Sapucaí - UNIVÁS  
**Prof. Ms. Vinícius Fernandes Cruzat** - Universidade de São Paulo - USP

## **Revisores / Tradutores**

**Marina Valente Navarro (UNIFESP/ IBPEFEX)**

## **Web Master / Diagramador**

**Francisco Nunes Navarro (USP-RP/ IBPEFEX)**