

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpex.com.br / www.rbne.com.br

EDITORIAL

OS EFEITOS DE SUPLEMENTOS E DO EXERCÍCIO FÍSICO PRESCRITO

O Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício - IBPEFEX que publica-divulga a Revista Brasileira Nutrição Esportiva - RBNE - de forma eletrônica, gratuita e de acesso livre, vem, neste volume 5 de numero 30, dar continuidade ao seus propósitos que é o de publicar/divulgar conhecimentos científicos produzidos por profissionais e pesquisadores com intuito de contribuir em ultima instância com a melhora nos padrões de desempenho.

Nesse sentido, 11 autores/ pesquisadores colaboraram com 9 artigos dessa RBNE com os seguintes assuntos abordados: 3 artigos sobre os efeitos dos exercícios físicos: exercício físico na osteoporose em mulheres, exercício de força e da suplementação de leucina na obesidade, exercício aquático e as aplicações e repostas fisiológicas; 1 sobre o perfil dos consumidores de suplementos, 1 sobre a desidratação no ciclismo indoor, 1 sobre o gasto energético em corridas de orientação, 1 artigo em relação a composição corporal no ballet clássico, 1 sobre indicadores antropométricos no futebol de base e finalizando esta apresentação sobre os estudos ora publicados nesse numero temos a constatação dos hábitos de alimentação e pratica de exercícios em condônimos.

Desse modo, a RBNE continua colaborando com as possibilidades de otimização no desempenho, na performance e na saúde, através de seu propósito que é o da publicação/divulgação do conhecimento técnico científico.

E sendo assim, é com grande satisfação que convidamos todos os leitores a uma boa leitura da RBNE.

Ótima leitura a todos!

Cordialmente,

Antonio Coppi Navarro

Doutor, Professor e Editor Associado da RBNE

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbne.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (IBPEFEX / UFMA)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX/UMC)
Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNICAMP)
Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)
Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)
Prof. Ms. Mário Augusto Charro (USCS)
Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)
Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Alexandre Fett - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT/Cuiabá
Profa. Dra. Christiane de Faria Coelho - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT/Cuiabá
Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE
Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC
Prof. Dr. Fabrício Azevedo Voltarelli - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT/Cuiabá
Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras
Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR - USP
Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal da Paraíba - UFPB
Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP
Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste
Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie
Prof. Dr. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba - UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiá - ESEFJ
Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR
Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN
Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)
Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes - Universidade de Campinas - UNICAMP
Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP
Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Metropolitana de Santos - UNIMES
Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP
Prof. Ms. Adilson Reis Filho - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT
Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF
Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF
Prof. Ms. Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - ICB I - USP
Prof. Ms. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR
Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade-UNIANDRADE
Prof. Ms. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra
Prof. Ms. Rafael Ayres Romanholo - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal-FACIMED/RO

Revisores / Tradutores

Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / USP-RIBEIRÃO PRETO)