**APÊNDICE I. QUESTIONÁRIO Participante Nº \_\_\_\_\_\_**

**1. Dados demográficos**

**1.1** Iniciais: \_\_\_\_\_\_\_\_

**1.2** Idade: \_\_\_\_ anos

**1.3** Sexo: (\_\_\_) Masculino (\_\_\_) Feminino

**2. Atividade física**

**2.1** Você prática alguma atividade física? (\_\_\_) Não (\_\_\_) Sim

**2.2** Se sim, assinale a(s) atividade(s) física(s) que prática:

(\_\_\_) Basquetebol (1)

(\_\_\_) Caminhada (2)

(\_\_\_) Ciclismo (3)

(\_\_\_) Corrida (4)

(\_\_\_) Futebol (5)

(\_\_\_) Judô (6)

(\_\_\_) Crossfit (7)

(\_\_\_) Handebol (8)

(\_\_\_) Muay thai (9)

(\_\_\_) Musculação (10)

(\_\_\_) Voleibol (11)

(\_\_\_) Outro, especificar (12): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2.3** Se sim, assinale a frequência da(s) atividade(s) física(s):

(\_\_\_) Uma vez por semana (1)

(\_\_\_) Duas vezes por semana (2)

(\_\_\_) Três vezes por semana (3)

(\_\_\_) Quatro vezes por semana (4)

(\_\_\_) Cinco vezes por semana (5)

(\_\_\_) Seis vezes por semana (6)

(\_\_\_) Todos os dias da semana (7)

**3. Uso de suplementos esportivos:**

**3.1** Você utiliza algum suplemento esportivo? (\_\_\_) Não (\_\_\_) Sim

**3.2** Se sim, assinale o(s) suplemento(s) utilizado(s):

(\_\_\_) Ácido β-hidróxi-β-metilbutírico (HMB) (1)

(\_\_\_) Albumina (2)

(\_\_\_) Amido (3)

(\_\_\_) Arginina (4)

(\_\_\_) BCAA (5)

(\_\_\_) Beta- alanina (6)

(\_\_\_) Cafeína (7)

(\_\_\_) Carnitina (8)

(\_\_\_) Caseína (9)

(\_\_\_) Creatina (10)

(\_\_\_) Dextrose (11)

(\_\_\_) Fibras insolúveis (12)

(\_\_\_) Fibras solúveis (13)

(\_\_\_) Fitoesteróis (14)

(\_\_\_) Glutamina (15)

(\_\_\_) Maltodextrina (16)

(\_\_\_) MCT (17)

(\_\_\_) Minerais (18)

(\_\_\_) Óleo de coco (19)

(\_\_\_) Oligoelementos (20)

(\_\_\_) Ômega 3 (21)

(\_\_\_) Ômega 6 (22)

(\_\_\_) Soja (23)

(\_\_\_) Taurina (24)

(\_\_\_) Vitaminas (25)

(\_\_\_) Waxy Maize (26)

(\_\_\_) Whey protein (27)

(\_\_\_) Outro, especificar (28): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3.3** Se sim, assinale o(s) resultados(s) obtido(s) com o uso do(s) suplemento(s):

(\_\_\_) Aumento da força muscular (1)

(\_\_\_) Aumento da resistência física (2)

(\_\_\_) Melhora no desempenho (3)

(\_\_\_) Hipertrofia (4)

(\_\_\_) Perda de gordura corporal (5)

(\_\_\_) Outro, especificar (6): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4. Uso de substâncias anabolizantes “bomba”:**

**4.1** Você utiliza ou já utilizou alguma substância anabolizante? (\_\_\_) Não (\_\_\_) Sim

**4.2** Se sim, assinale o(s) anabolizante(s) utilizado(s):

(\_\_\_) Boldenona undecilanato (Equipoiese®) (1)

(\_\_\_) Danazol (Danatrol®) (2)

(\_\_\_) Estanozolol (Winstrol®) (3)

(\_\_\_) Etilesterenol (Maxibolin®) (4)

(\_\_\_) Mesterelona (Proviron®) (5)

(\_\_\_) Metandrostenolona (Dianabol®) (6)

(\_\_\_) Metenolona enantato (Primobolan®) (7)

(\_\_\_) Nandrolona decanoato (Deca-Durabolin®) (8)

(\_\_\_) Nandrolona fenpropionato (Durabolin®) (9)

(\_\_\_) Oxandrolona (Anavar®) (10)

(\_\_\_) Oximetolona (Anadrol®) (11)

(\_\_\_) Testosterona (Andriol®) (12)

(\_\_\_) Testosterona (Testa C®) (13)

(\_\_\_) Testosterona cipionato (Testex®) (14)

(\_\_\_) Testosterona enantato ( Testoviron®) (15)

(\_\_\_) Testosterona propionato ( Testex®) (16)

(\_\_\_) Outro, especificar (17): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**5. Reações adversas ao(s) anabolizante(s):**

**5.1** Se você utiliza ou já utilizou alguma substância anabolizante, houve alguma reação adversa ou efeito indesejado?

(\_\_\_) Não (\_\_\_) Sim, assinale a seguir o tipo de reação apresentada:

**Cardiovascular/Hematológico:**

(\_\_\_) Acidente Vascular Cerebral (AVC) (1)

(\_\_\_) Anormalidades hematológicas (2)

(\_\_\_) Aumento do colesterol total (3)

(\_\_\_) Aumento do colesterol LDL (4)

(\_\_\_) Diminuição do colesterol HDL (5)

(\_\_\_) Hipertensão (retenção de sódio e água) (6)

(\_\_\_) Hipertrofia de ventrículo esquerdo (7)

(\_\_\_) Infarto miocárdico (8)

**Dermatológico:**

(\_\_\_) Acne (9)

(\_\_\_) Alopecia (queda de cabelo) (10)

**Endócrino/Reprodutivo homens:**

(\_\_\_) Alteração do metabolismo glicídico (resistência à insulina, intolerância à glicose) (11)

(\_\_\_) Alteração do perfil tireóideo (diminuição de T3, T4, TSH e TBG) (12)

(\_\_\_) Atrofia testicular (13)

(\_\_\_) Carcinoma prostático (14)

(\_\_\_) Ginecomastia (aumento das glândulas mamárias) (15)

(\_\_\_) Impotência sexual (16)

(\_\_\_) Hipertrofia prostática (17)

(\_\_\_) Menor produção de hormônios (18)

(\_\_\_) Oligo/Azoospermia (diminuição ou ausência de espermatozoides) (19)

(\_\_\_) Priapismo (ereção prolongada) (20)

**Endócrino/Reprodutivo mulheres:**

(\_\_\_) Alteração do metabolismo glicídico (resistência à insulina, intolerância à glicose) (21)

(\_\_\_) Alteração do perfil tireóideo (diminuição T3, T4, TSH e TBG) (22)

(\_\_\_) Aumento da libido (23)

(\_\_\_) Atrofia mamária (24)

(\_\_\_) Diminuição das gorduras corporais (25)

(\_\_\_) Hipertrofia de clitóris (26)

(\_\_\_) Hirsurtismo (crescimento de pelos) (27)

(\_\_\_) Irregularidades menstruais (oligo/amenorréia) (28)

(\_\_\_) Masculinização (29)

(\_\_\_) Voz mais grave (30)

**Hepático:**

(\_\_\_) Carcinoma hepatocelular (31)

(\_\_\_) Hepatite (32)

(\_\_\_) Hepatoma, adenoma hepático (33)

(\_\_\_) Icterícia colestática (34)

(\_\_\_) Lesão hepática (35)

(\_\_\_) Peliose hepática (formação de “saculações de conteúdo sanguíneo”) (36)

(\_\_\_) Sangramento de varizes por hipertrofia porta secundária à hiperplasia modular regenerativa (37)

(\_\_\_) Testes de função hepática alterados (38)

**Miscelânea:**

(\_\_\_) Câncer ou outra doença maligna (39)

(\_\_\_) Insônia ou apneia do sono (40)

(\_\_\_) Transmissão de HIV por compartilhar agulhas (41)

**Musculoesquelético:**

(\_\_\_) Necrose avascular de cabeça femoral (42)

(\_\_\_) Lesão musculotendinosa (43)

**Psicológicos:**

(\_\_\_) Ansiedade (44)

(\_\_\_) Aumento/diminuição da libido (45)

(\_\_\_) Comportamento agressivo (46)

(\_\_\_) Dependência (47)

(\_\_\_) Depressão quando da retirada (48)

(\_\_\_) Episódios maníacos e/ou depressivos (49)

(\_\_\_) Euforia (50)

(\_\_\_) Flutuações repentinas do humor (51)

(\_\_\_) Ideação/tentativa de suicídio (52)

(\_\_\_) Irritabilidade (53)

(\_\_\_) Psicose (54)

**Renal:**

(\_\_\_) Elevação da creatinina (55)

(\_\_\_) Tumor de Wilms (renal) (56)

**Subjetivo:**

(\_\_\_) Aumento do débito urinário (57)

(\_\_\_) Cefaleia (dor de cabeça) (58)

(\_\_\_) Dor escrotal (59)

(\_\_\_) Edema (inchaço) (60)

(\_\_\_) Espasmo muscular (câimbras) (61)

(\_\_\_) Náuseas e vômitos (62)

(\_\_\_) Tontura (63)

(\_\_\_) Uretrite (64)

**6. Se você apresentou alguma reação, por favor, responda abaixo:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pergunta** | **Sim** | **Não** | **Não sabe** | **Pontos\*** |
| 1. Existem relatos conclusivos sobre esta reação? | (\_\_\_) +1 | (\_\_\_) 0 | (\_\_\_) 0 |  |
| 2. A reação apareceu após a administração do fármaco suspeito? | (\_\_\_) +2 | (\_\_\_) -1 | (\_\_\_) 0 |  |
| 3. Houve melhora quando o fármaco suspeito foi suspenso ou quando um antagonista específico foi administrado? | (\_\_\_) +1 | (\_\_\_) 0 | (\_\_\_) 0 |  |
| 4. A reação reapareceu quando o fármaco foi readministrado? | (\_\_\_) +2 | (\_\_\_) -1 | (\_\_\_) 0 |  |
| 5. Existem causas alternativas (diferentes do fármaco) que poderiam ter causado esta reação? | (\_\_\_) -1 | (\_\_\_) +2 | (\_\_\_) 0 |  |
| 6. A reação reapareceu com a introdução de um placebo? | (\_\_\_) -1 | (\_\_\_) +1 | (\_\_\_) 0 |  |
| 7. O fármaco foi detectado no sangue ou outros fluidos biológicos em concentrações tóxicas? | (\_\_\_) +1 | (\_\_\_) 0 | (\_\_\_) 0 |  |
| 8. A reação aumentou com dose maior ou diminuiu quando foi reduzida a dose? | (\_\_\_) +1 | (\_\_\_) 0 | (\_\_\_) 0 |  |
| 9. O paciente tem história de reação semelhante com o mesmo fármaco ou similar em alguma exposição prévia? | (\_\_\_) +1 | (\_\_\_) 0 | (\_\_\_) 0 |  |
| 10. A reação foi confirmada por alguma evidência objetiva? | (\_\_\_) +1 | (\_\_\_) 0 | (\_\_\_) 0 |  |
| **Pontuação total\* (para uso da equipe do estudo)** |  |  |  |  |

**\* Para uso da equipe do estudo**

**Definida maior ou igual a 9**

**Provável entre 5 e 8**

**Possível entre 1 e 4**

**Duvidosa menor ou igual a 0**